



**Территориальный отдел надзорной деятельности № 7
управления надзорной деятельности и профилактической работы
Главного управления МЧС России по Алтайскому краю
659100, Алтайский край, г. Заринск, ул. 25 Партсъезда, 1,
телефон (385-95) 4-40-90, E-mail: tond7@mail.ru**

Правила безопасности при нахождении на льду

Помните, основным условием безопасного пребывания человека на льду является толщина льда не менее 12 см!

В устьях рек и протоках прочность льда ослаблена. Лёд непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камышей. Если температура воздуха выше 0⁰С держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%. Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, матово-белый или с желтоватым оттенком – ненадёжен.

Правила поведения на льду

Ни в коем случае нельзя выходить на лёд в тёмное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

При переходе через реку необходимо пользоваться официальными ледовыми переправами.

Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.

Если после первого сильного удара по льду каким – либо предметом, покажется хоть немного воды, это означает, что лёд тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нём трещин.

При вынужденном переходе водоёма безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лёд, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

При переходе водоёма группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).

Замёрзшую реку (озеро) лучше переходить на лыжах, при этом: крепления лыж расстегнуть, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держать в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

Если есть рюкзак, то повесить его на одно плечо, что позволит легко освободиться от груза в случае, если лёд под вами провалится.

На замёрзший водоём необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 – 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев её под мышки.

Убедительная просьба к родителям не отпускать детей на лёд (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.

Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах – алкогольное опьянение. Люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.

Советы рыболовам

Необходимо хорошо знать водоём, избранный для рыбалки, для того, чтобы помнить, где на нём глубина не выше роста человека или где с глубокого места можно быстро выйти на отмель, идущую к берегу.

Необходимо знать об условиях образования и свойствах льда в различные периоды зимы, различать приметы опасного льда, знать меры предосторожности и постоянно их соблюдать.

Определить с берега маршрут движения.

Не выходить на тёмные участки льда — они быстрее прогреваются на солнце и, естественно, быстрее тают.

Не подходить к другим рыболовам ближе, чем на 3 метра.

Не приближаться к тем местам, где во льду имеются вмёрзшие коряги, водоросли, воздушные пузыри.

Не ходить рядом с трещиной или по участку льда, отделенному от основного массива несколькими трещинами.

Быстро покинуть опасное место, если из пробитой лунки начинает бить фонтаном вода.

Обязательно иметь с собой средства спасения: шнур с грузом на конце, длинную жердь, широкую доску.

Не делать около себя много лунок, не делать лунки на переправах (тропинках).

Если вы провалились под лёд, необходимо

Не поддаваться панике.

Не наваливаться всем телом на тонкую кромку льда, так как под тяжестью тела он будет обламываться.

Широко раскинуть руки, чтобы не погрузиться с головой в воду.

Опереться локтями об лёд и, приведя тело в горизонтальное положение, забросить на лёд ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащить вторую ногу и быстро выкатиться на лёд.

Без резких движений отползти как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли.

Удерживая себя на поверхности воды, стараться затрачивать на это минимум физических усилий.

Находясь на плаву, следует голову держать как можно выше над водой (известно, что более 50% всех теплотерь организма приходится на ее долю).

Выбравшись из воды, надо немедленно раздеться, выжать намокшую одежду и снова её надеть.

Оказание помощи провалившемуся под лёд

Подходить к полынье очень осторожно, лучше подползти по-пластунски.

Сообщить пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы и уверенность.

За 3-4 метра протянуть ему веревку, шест, доску, шарф или любое другое подручное средство.

Подавать пострадавшему руку небезопасно, т.к. сами рискуете провалиться.

Отогревание пострадавшего

Пострадавшего надо укрыть в месте, защищённом от ветра, хорошо укутать в любую имеющуюся одежду, одеяло.

Если он в сознании - напоить горячим чаем, кофе. Очень эффективны грелки, бутылки, фляги, заполненные горячей водой, и приложенные к боковым поверхностям грудной клетки, к голове, к паховой области, под мышки.

Нельзя растирать тело, давать алкоголь, этим можно нанести серьёзный вред организму, т.к. при растирании охлажденная кровь из периферических сосудов начнёт активно поступать к «сердцевине» тела, что приведёт к дальнейшему снижению его температуры.

В случае возникновения происшествий на воде и в целях оказания помощи терпящим бедствие немедленно звоните по телефону 01, а с сотового телефона 112 или 010.